

## 新型コロナウイルス拡散防止の対応について

日頃は遠鉄スポーツクラブ・エスポをご利用頂きまして誠にありがとうございます。新型コロナウイルスの対応につきまして、行政機関、弊社が所属する（一社）日本フィットネス産業協会、（一社）日本スイミングクラブ協会などのガイドラインに従い、会員様ならびにスタッフの健康と安全確保のため対策に取り組んでおります。皆様に安心してご利用いただけるよう、以下の取り組みをさらに徹底して行くとともに、ご利用の皆様にも改めてご協力頂きますようお願い致します。

### 【施設について】

- ・館内各所に消毒液を設置しております。
- ・窓の開放による換気の強化をしております。
- ・トレーニングジム汗拭きタオルの使用を中止、ペーパータオルでの対応に変更しております。
- ・館内、マシン消毒の強化をしております。
- ・休憩用のイス・テーブル等を必要最低限に変更しております。
- ・使用できるロッカーを制限しております。

### 【スタジオプログラムについて】

- ・参加者の距離を一定確保するため、スタジオ床に目印を貼付し、人数制限をしております。
- ・スタジオ内の換気時間を確保するため、プログラム編成をしております。
- ・スタジオ入口に消毒液の設置をしております。
- ・スタジオ内にツール消毒用の消毒液を設置しております。
- ・インストラクターは背面での指導を中心にレッスンをさせていただいております。

### 【スタッフについて】

- ・出勤前の検温の実施、体調が悪い場合には出勤停止の指示をいたします。
- ・手指消毒の徹底をしております。
- ・うがい、手洗いの徹底をしております。
- ・マスクの着用をしております。

## 【来館するお客様へのお願い】

- 来館前には検温の実施をお願いしております。
- 全館に於いて可能な限りマスク又はネックゲイター等の着用をお願いしております。
- マスク着用ができないエリア（更衣室/プール/サウナ等）での会話はお控え下さい。
- ご入館されたらまず、フロント前の消毒液にて必ず手の消毒を行って下さい。掌だけではなく、指先、手の甲などを丁寧かつまんべんなく実施して下さい。また、こまめなうがい手洗いの実施をお願いしております。
- マシンの台数には限りがございますができる限り、他のお客様との距離を保ちご利用下さい。
- 以下に該当すると感じる点がある方のご来館はご遠慮下さい。
  - ※風邪の症状（くしゃみや咳が出る）や37.5度以上の熱がある
  - ※強いだるさ（倦怠感）や息苦しさがある方
  - ※咳、痰、胸部不快感のある方
  - ※同居の家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる
  - ※その他新型コロナウイルス感染可能性の症状がある方
  - ※過去14日以内に、政府から入国制限、入国後の観察期間を必要と発表されている国・地域への渡航、並びに当該在住者との濃厚接触がある方
  - ※感染による重症化を引き起こしうる疾病をお持ちの方
- 高齢の方は運動前の体調チェックと予防対策に万全を期して下さい。
- また、以下に該当する感染による重症化を引き起こしうる疾病をお持ちの方は、ご本人の安全のためしばらくの間、ご来館をしないご配慮が必要ですのでご来館をお控え下さい。
  - 糖尿病。心不全・呼吸器疾患（COPD等）の基礎疾患がある方
  - 人口透析を受けている方
  - 免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方

※上記の記載内容やサービスは現段階のものになります。状況によっては急遽変更させて頂く場合がございますので予めご了承下さいますようお願い致します。