

2・3月 ベビースイミング おためし体験



◇開催日 2/1(金)～3/28(木) ※スクール休みを除く

◇対象 0.6歳～2.10歳のお子様とその保護者様

◇時間 11:00～11:45

◇持ち物 水着・キャップ・替えのおむつ・タオル
(バスタオル1枚無料で貸出し致します)

期間中にご都合の良い日にちを選んで
ご受講いただけます。

◇定員 1日3組

◇お申込み フロントにてお申込み下さい

◇料金 1回1,000円



【活動内容】

【よくあるQ&A】

●小プールでの活動

- ↓ 出席の確認 お返事できるかな？
- ↓ あいさつや手遊び、歌を歌います

●大プールでの活動

- ↓ ほっぺをお水につけたり、背浮をしたり水慣れの練習
- ↓ キックやジャンプの練習
- ↓ アームヘルパーを付けての活動 1人で浮けるかな？

●自由時間

- ↓ お友達やコーチと遊びます
- ↓ 遊びながら自由に活動します

●レッスン終了

- ↓ ジャグジーに入って、ゆっくり温まります。



Q.0.6歳でも本当に大丈夫？
A.大丈夫です！ラッコなど小さい子の方が得意な種目もありますよ。



Q.冬は寒いのでは？
A.温水プールなので水温は31℃前後です。ジャグジーも利用できるのでしっかり温まることができますよ。



Q.お父さんでも大丈夫？
A.大歓迎です！特に土曜日はパパの入水が多いので、ぜひ一度体験していただけたらと思います。



一から丁寧にご案内していきますので、初めての方も安心してお越しください！



入会特典

2月入会 ● 会費2か月無料・事務手数料無料
受講料キャッシュバック

3月入会 ● 会費2か月無料・事務手数料無料

お申し込みはお早めに！お待ちしております😊

遠鉄スポーツクラブ・エスポ ☎053-462-4430