



# ベビースイミング 1回無料体験<sup>♪</sup>



◇開催日 11/1(木)~11/28(水)

◇対象 0.6歳~2.10歳のお子様とその保護者様

◇時間 11:00~11:45

◇持ち物 水着・キャップ・替えのおむつ・タオル  
(バスタオル1枚無料で貸出し致します)

◇定員 1日3組

◇お申込み フロントまたは電話にてお申込み下さい。

期間中でご都合の良い日にちを選んでご受講いただけます。

## 【活動内容】

### ●小プールでの活動

- ・ 出席の確認 お返事できるかな？
- ↓
- ・ あいさつや手遊び、歌を歌います

### ●大プールでの活動

- ・ ほっぺをお水につけたり、背浮をしたり水慣れの練習
- ・ キックやジャンプの練習
- ・ アームヘルパーを付けての活動
- ↓
- 1人で浮けるかな？

### ●自由時間

- ・ お友達やコーチと遊びます
- ↓
- ・ 遊びながら自由に活動します

### ●レッスン終了

- ・ ジャグジーに入って、ゆっくり温まります。

## 【よくあるQ&A】

Q.0.6歳でも本当に大丈夫？

A.大丈夫です！ラッコなど小さい子の方が得意な種目もありますよ。

Q.冬は寒いのでは？

A.温水プールなので水温は31℃前後です。ジャグジーも利用できるのでしっかり温まることができますよ。

Q.お父さんでも大丈夫？

A.大歓迎です！特に土曜日はパパの入水が多いので、ぜひ一度体験していただけたらと思います。

一から丁寧にご案内していきますので初めての方も安心してお越しください♪

## 入会特典



体験日までにご入会される場合

●初月会費無料・翌月会費半額・事務手数料無料

それ以降にご入会される場合

●初月会費無料・事務手数料無料

※事務手数料 2,160円

お申し込みはお早めに！お待ちしております😊

遠鉄スポーツクラブ・エスポ ☎053-462-4430