

エスポ浜松 祝日プログラム

※赤字の部分は通常と変更のある部分です。



→初めての方からご参加いただけるプログラムです。



→少し慣れてきた方におすすめのプログラムです。

11月23日(金)



営業時間 10:00~21:00

スタジオ		プール	ジム
A	B	II	II
10:00			
30			
11:00			
30			
12:00			
30			
13:00			
30			
14:00			
30			
15:00			
30			
17:00			
18:00			
30			
19:00			
30			
20:00			
21:00			

週末の疲れを
ゆっくりとりましょう！

