

# ホットヨガ無料体験

12月25日(金)まで

予約受付中

## 入会特典

**2ヵ月会費半額**

事務手数料5,500円→無料

## 持ち物

**バスタオル、ドリンク**

## 予約方法



- プログラム表より、体験してみたいホットヨガのクラスをお選びいただき、前日までに電話にてご予約下さい。
  - 定員各クラス3名  
(レッスンの状況により定員の人数を制限させて頂く場合があります。)
- ※体験はお一人様1回限り

## 体験の流れ

- ★レッスン30分前にお越しください。
- ★フロントにてアンケートご記入後、更衣室とスタジオへご案内させていただきます。
- ★レッスン終了後は、シャワーをご利用いただけます。40分以内にフロントまでお戻り下さい。
- ★コロナ感染予防のため、マスク着用での参加となります。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
10							
30		10:20~11:00 ベーシック ホットヨガ			10:20~11:10 ゆったり ホットヨガ		10:30~11:10 ホットヨガ 週替わり レッスン
11							
30					内容は週により異 なります。HPまたは、 お問い合わせくださ い。		11:30~12:10 ホットヨガ 週替わり レッスン
12							
30					内容は週により異 なります。HPまたは、 お問い合わせくださ い。		
13				13:00~13:40 ゆったり ホットヨガ			
30							
14							
30							
15							
30							
16							
17							
18							
30		18:30~19:10 ベーシック ホットヨガ	18:20~19:00 ベーシック ホットヨガ				
19							
30		19:30~20:10 ゆったり ホットヨガ	19:20~20:00 脂肪燃焼 ホットヨガ	19:10~19:50 ゆったり ホットヨガ	19:10~19:50 ルーシー ダットン ホットヨガ	19:30~20:10 ホットヨガ 週替わり レッスン	
20							
30	20:10~20:50 ベーシック ホットヨガ	20:30~21:10 脂肪燃焼 ホットヨガ		20:10~20:50 脂肪燃焼 ホットヨガ	20:10~20:55 ベーシック ホットヨガ		
21							
30							
22							

内容は週により異  
なります。HPまたは、  
お問い合わせくださ  
い。

内容は週により異  
なります。HPまたは、  
お問い合わせくださ  
い。

内容は週により異  
なります。HPまたは、  
お問い合わせくださ  
い。